



“呼吸めぐり”  
を助けます

# 肺機能維持：カツオエラスチン



## ■ 加齢による肺機能の低下

私たちの肺の機能は20歳前後でピークに達し徐々に衰えます。

- 肺胞の弾力低下と毛細血管の減少
- 呼吸筋の低下



息切れ

- ✓ 階段を上る
- ✓ 走る
- ✓ 軽い作業

加齢に加え、喫煙によって肺機能の低下が加速します。

豆知識

COPD（慢性閉塞性肺疾患）：40歳以上人口の8.6%(約530万人)がCOPDの患者と推定される(日本における死因第9位、喫煙者の15~20%が発症)。受動喫煙者の20.8%が「息苦しくなった」などの呼吸器症状が出現したという結果も…(令和元年 松戸市 受動喫煙等に関するアンケート調査(18歳以上1,715名)より)

「年をとったな」と思う瞬間は？  
というWebアンケートで約半数が「息切れ」の自覚症状あり！

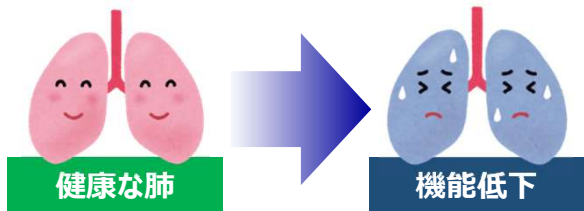
- 1位 人の名前や言葉がすぐに出てこないとき61%
- 2位 白髪やシワが増えたと感じるとき：52%

3位 少しの運動で息切れや筋肉痛をおこしたとき：49%

ウェブアンケート実施日時：2013年8月16日～2013年8月22日/有効回答数：4,356  
([https://chosa.nifty.com/medical/chosa\\_report\\_A20130830/5/index.html](https://chosa.nifty.com/medical/chosa_report_A20130830/5/index.html))

## ■ 肺とエラスチン

- 肺にはエラスチンが約25-30%含まれます
- 良く膨らみ良く縮む柔軟な肺は、エラスチンのおかげ！
- 肺のエラスチンは加齢により減少し、肺弾力が低下します
- 肺弾力の低下は息切れの原因となり、運動時や日常生活にも支障が…！



息切れの  
予防が重要

## ■ 肺機能低下による息切れからフレイルに陥る可能性

息切れ

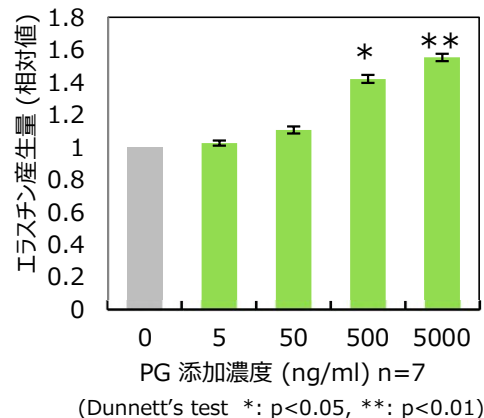
活動低下

サルコペア

フレイル

## ■ エラスチンの肺機能改善作用

### PGによる肺線維芽細胞への作用



PGの添加により肺繊維芽細胞からのエラスチン産生量が向上

\* PG(Pro-Gly)とは、カツオエラスチンを経口摂取した後に血中に移行する活性ペプチドの1つです

## ■ エラスチンとは

- エラスチンは、ゴムのような弾力性に富んだ性質を持っており、弾性タンパク質と呼ばれています。
- カツオエラスチンは、エラスチンを豊富に含むカツオの動脈球(血管)から抽出しています。

カツオエラスチンで  
活動的な毎日を助ける商品開発  
はいかがでしょうか？

### カツオエラスチン経口投与による 老齢マウスの肺機能改善効果

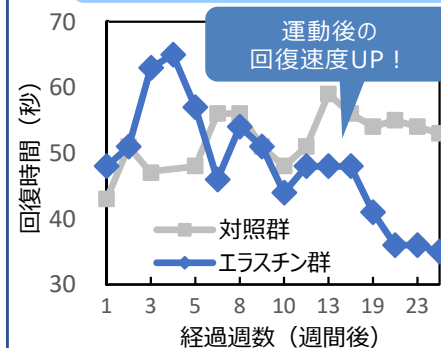
試験項目	内容
動物	マウス1.5年齢(老齢マウス)
試験群(投与量)	対照群 (N=3) エラスチン群 (N=3) (125 mg/k g・日)
投与期間	24週間(半年)



血中酸素飽和度低下

血中酸素飽和度安定化

### 血中酸素飽和度回復時間



エラスチン経口投与により、老齢マウスの運動後回復時間が短縮する結果が得られた

肺機能低下による運動後の息切れ回復を促す可能性が示唆された



エラスチン：  
血管・肌・膝・バスト・肺



ヒシエキス：  
抗糖化・肌・血糖値・頻尿・毛髪・脂質代謝



アスコフィランHS：  
肺炎・免疫力・血糖値・口臭

お問合せ・サンプル依頼  
林兼産業株式会社  
機能食品販売課

TEL: 083-267-1837

email: kinou\_info@hayashikane.co.jp



機能性紹介HP

(資料：2301-2)