

magocoro
Recipe

「ソフミート」でつくる ハンバーグ



■材料(10人分)

- ・ソフミート 1P(500g)
*とり・ぶた・牛のいずれか
- ・ソース 適量

■作り方

- ①クッキングシートの上に解凍した「ソフミート」を絞り出し、ハンバーグの形にヘラで整える。(目安:1個60g×8個)
- ②①をコンビモード160°C、約10~15分間目安で加熱し、ソースをかける。

■ポイント

- ・焼き目のかたさが気になる場合は、コンビモードにせず蒸し加熱してください。
- ・ぶたと牛を混ぜて合いびき肉にしてもおいしいです。