



たんぱく質 0.35g!



ふんわり蒸しぱん

バナナ風味

いちご風味

ほんのり香る、
ふんわりやわらかな食感の蒸しぱんです。

📌 こんな方にオススメです



～エネルギーの補給に～

おいしくエネルギーを摂りたい!

たんぱく質の量が気になる!

懐かしい蒸しぱんが食べたいな

いつもと違うおやつがいいな

こだわり
ポイント1

100キロカロリー
(約1個当たり)

～たんぱく質が気になる方に～

こだわり
ポイント2

0.35グラム
(約1個当たり)



お召し上がり方

◇常温解凍
(20℃前後)

約40分



◇冷蔵庫解凍
(10℃以下)

約80分

袋のまま、もしくは袋から出してラップをかけて解凍して下さい。

◇電子レンジで



凍ったままの蒸しパンを、袋から出してお皿にのせ、ラップをかけて温めて下さい。

1個の場合
500W30秒
600W20秒
2個の場合
500W50秒
600W40秒

オススメ

◇蒸し器で



約5分

蒸気が上がってから、蒸しパンを袋から出して並べて下さい。

主食として

いつものごはんやパンの代わりに・・・



バターやジャムをつけずにそのまま

【蒸しパン2個】
エネルギー200kcal
たんぱく質0.7g

◇参考(日本食品標準成分表2010)
食パン(1枚60g) 158kcal、たんぱく質5.6g
ロールパン(2個100g) 316kcal、たんぱく質10.0g

おやつとして

ゼリーやクッキー、おせんべいに代わるおやつとして



■アレンジでさらにおいしく

- ・生クリームをつけて(*1)
- ・バターをつけて(*2)
- ・フルーツソースをかけて

◇参考(日本食品標準成分表2010)
(*1)ホイップクリーム・乳脂肪(10g当たり)
42kcal、たんぱく質0.2g
(*2)有塩バター(5g当たり)
37kcal、たんぱく質0.03g

●名称:蒸しパン(バニラ風味)、蒸しパン(いちご風味)

●原材料名

(バニラ風味):でん粉、砂糖、うるち米粉、植物油、デキストリン、還元水あめ、ぶどう糖、卵白、食塩、加工デンプン、膨張剤、増粘多糖類、乳化剤、香料、(原材料の一部に小麦を含む)

(いちご風味):でん粉、砂糖、うるち米粉、植物油、デキストリン、還元水あめ、ぶどう糖、卵白、食塩、加工デンプン、膨張剤、増粘多糖類、乳化剤、香料、コチニール色素、(原材料の一部に小麦を含む)

●入数:6個/袋 ●保存方法:-15℃以下で保存して下さい。

●賞味期間:冷凍保存にて6ヶ月(外装未開封時)

※解凍の際は、重ね置き等お取扱いにご注意下さい。

※開封後、解凍後はお早めにお召上がり下さい。

●栄養成分表示(35g約1個当たり)

要冷凍

	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カリウム mg	リン mg	食塩相当量 g
バニラ風味	100	10.9	0.35	1.3	22.4	39	4	7	0.1
いちご風味	100	11.2	0.35	1.3	22.1	35	4	7	0.1

販売者

林兼産業株式会社

〒750-8608 山口県下関市大和町2-4-8

●お気付きの点は「林兼産業(株)お客様サービスセンター」宛ご連絡下さい。



0120-158-608