

やわらくマルシェが

おかずセット

になりました

Lineup

やわらかくて食べやすいおかずセット
毎日のごはんがらくらく、あたためるだけですぐに提供いただけます

New

01

歯ぐきでつぶせる
程度のやわらかさ

Menu

豚肉の生姜焼き
ほうれん草と鮭の中華和え
里芋田楽

豚肉の生姜焼き

02

Menu

ガーリックポークステーキ
ミネストローネ風
ブロッコリーサラダ

ガーリックポークステーキ

調理素材
“やわらくマルシェ
ポーション”を使用

03

Menu

白身魚の甘酢あんかけ
蓮根金平
カリフラワーコンソメ煮

白身魚の甘酢あんかけ

04

Menu

白身魚のチリソース
ミニおでん
ブロッコリー中華和え

白身魚のチリソース

05

Menu

白身魚の天ぷら
肉団子甘酢あんかけ
ごぼうサラダ

白身魚の天ぷら

06

Menu

魚の西京焼き
炊き合わせ
ほうれん草ポン酢和え

魚の西京焼き

07

Menu

魚の中華あんかけ
麻婆重根
カリフラワー梅和え

魚の中華あんかけ

1週間
日替りメニュー
あとは
ご飯をプラス

主菜

“やわらかマルシェーション”入り

付け合せに凍結含浸法による
やわらか野菜

凍結含浸法とは

広島県立総合技術研究所工業
技術センターが開発した
酵素の作用で食材を軟化
させる製造技術です。

副菜 1 副菜 2

凍結含浸法による
やわらか野菜



● お召し上がり方 ●

1 電子レンジ調理の場合



- ①冷蔵庫で約6時間または電子レンジの解凍機能を用いて完全解凍する
- ②袋の端に2cm程切り目を入れ、500～600Wで1分程度温める

※オート機能は使用しないでください

2 スチコン調理の場合



袋の端に2cm程切り目を入れ、スチームモード100℃で35分程度温める

外箱

配食容器として

※専用容器もございます。
お問い合わせください。



●名称／弁当 ●賞味期間／製造後300日 ●内容量／1食 ●保存方法／-15℃以下で保存

●原材料名／

豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き【豚肉加工品(豚肉(輸入)、植物油、鶏卵、その他)、キャベツ、醤油だれ(みりん風調味料、料理酒、しょうゆ、おろし生、その他)、人参、その他】、ほうれん草と鮭の中華和え【ほうれん草(中国産)、魚肉加工品(魚肉(さけ)、植物油、鶏卵、その他)、中華だれ(しょうゆ、中華スープの素、おろし生、上白糖、その他)、その他)、里芋田楽【里芋(中国産)、田楽みそだれ(赤みそ、上白糖、料理酒、みりん風調味料、その他)、その他】/加工デンプン、カゼインNa、安定剤(メチルセルロース)、酢酸Na、着色料(紅麹、カロテノイド)、炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C、V.E)、増粘多糖類、香料抽出物、pH調整剤、酵素、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

ガーリックポークステーキ ガーリックポークステーキ【豚肉加工品(豚肉(輸入)、植物油、鶏卵、その他)、人参、ガーリックソース(みりん風調味料、料理酒、しょうゆ、おろし生、上白糖、その他)、その他)、里芋田楽【里芋(中国産)、田楽みそだれ(赤みそ、上白糖、料理酒、みりん風調味料、その他)、その他】、じゃがいも(中国産)、キャベツ、人参、魚肉加工品(魚肉(さけ)、植物油、鶏卵、その他)、その他】、ブロッコリーサラダ【ブロッコリー(中国産)、ドレッシングタイプ調味料、その他】/加工デンプン、カゼインNa、安定剤(メチルセルロース)、酢酸Na、着色料(紅麹、カロテノイド)、炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C、V.E)、増粘多糖類、香料抽出物、pH調整剤、酵素、(一部に小麦・乳成分・卵・さけ・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

白身魚の甘酢あんかけ 白身魚の甘酢あんかけ【魚肉加工品(魚肉(たら)(国産)、植物油、コラーゲンペプチド、その他)、その他)、ほうれん草、人参、玉ねぎ、甘酢だれ(しょうゆ、上白糖、穀物酢、その他)、その他】、蓮根金平【れんこん(中国産)、人参、鶏肉加工品(鶏肉(国産)、植物油、オニオンソテー、その他)、醤油だれ(みりん風調味料、料理酒、しょうゆ、上白糖、その他)、その他】、カリフラワーコンソメ煮【カリフラワー(中国産)、コンソメ、その他】/加工デンプン、安定剤(メチルセルロース)、カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C、V.E)、増粘多糖類、酢酸Na、リン酸塩(Na)、イカスミ色素、酵素、(一部に小麦・卵・乳成分・いか・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)

白身魚のチリソース 白身魚のチリソース【魚肉加工品(魚肉(たら)(国産)、植物油、コラーゲンペプチド、その他)、キャベツ、チリソース(糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、食用植物油、その他)、玉ねぎ、その他)、ミニおでん【大根(国産)、人参、鶏肉加工品(鶏肉(国産)、植物油、オニオンソテー、その他)、醤油だれ(みりん風調味料、料理酒、しょうゆ、上白糖、その他)、竹輪、その他】、ブロッコリー中華和え【ブロッコリー(中国産)、中華だれ(しょうゆ、中華スープの素、おろし生、上白糖、その他)、その他】/加工デンプン、安定剤(メチルセルロース)、カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C、V.E)、増粘多糖類、酢酸Na、リン酸塩(Na)、着色料(イカスミ色素、パプリカ色素)、香料抽出物、酵素、(一部に小麦・卵・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

白身魚の天ぷら 白身魚の天ぷら【魚肉加工品(魚肉(たら)(国産)、植物油、コラーゲンペプチド、その他)、醤油だれ(みりん風調味料、料理酒、しょうゆ、上白糖、その他)、天ぷら粉、いんげん、天ぷら油、その他)、肉団子甘酢あんかけ【鶏肉加工品(鶏肉(国産)、植物油、オニオンソテー、その他)、人参、たけのこ、甘酢だれ(しょうゆ、上白糖、穀物酢、とろみ調整食品、その他)、その他】、ごぼうサラダ【ごぼう(中国産)、人参、ドレッシングタイプ調味料、その他】/加工デンプン、安定剤(メチルセルロース)、カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C、V.E)、増粘多糖類、酢酸Na、リン酸塩(Na)、イカスミ色素、酵素、(一部に小麦・卵・乳成分・いか・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)

魚の西京焼き 魚の西京焼き【魚肉加工品(魚肉(たら)(国産)、植物油、コラーゲンペプチド、その他)、味噌だれ(中みそ、みりん風調味料、料理酒、上白糖、その他)、いんげん、その他】、炊き合わせ【かぼちゃ(中国産)、鶏肉加工品(鶏肉(国産)、植物油、オニオンソテー、その他)、大根、醤油だれ(みりん風調味料、料理酒、しょうゆ、上白糖、その他)、その他】、ほうれん草ポン酢和え【ほうれん草(中国産)、味付けポン酢、その他】/加工デンプン、安定剤(メチルセルロース)、カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C、V.E)、酢酸Na、リン酸塩(Na)、着色料(クチナシ、カロテノイド)、酵素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)

魚の中華あんかけ 魚の中華あんかけ【魚肉加工品(魚肉(たら)(国産)、植物油、コラーゲンペプチド、その他)、白菜、人参、玉子そぼろ(鶏卵、植物油、その他)、中華だれ(しょうゆ、中華スープの素、おろし生、上白糖、その他)、その他】、麻婆蓮根【れんこん(中国産)、麻婆豆腐のたれ、鶏肉加工品(鶏肉(国産)、植物油、オニオンソテー、その他)、人参、その他】、カリフラワー梅和え【カリフラワー(中国産)、梅肉だれ(ねりうめ、みりん風調味料、上白糖、その他)、その他】/加工デンプン、安定剤(メチルセルロース)、カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酢酸Na、酸化防止剤(V.C、V.E)、リン酸塩(Na)、着色料(クチナシ、カロテノイド、カラメル)、酸味料、酵素、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

※一度解凍したものを再度凍らせると品質が変わることがありますのでご注意ください。

※噛む力、飲みこむ力には個人差がありますので、必要に応じて喫食時には介護者が付き添う等十分注意してお召し上がりください。

●栄養成分表示

この表示値は、目安です。

1食当たり	標準重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
豚肉の生姜焼き	198g	211kcal	8.1g	11.1g	19.1g	1.9g
ガーリックポークステーキ	208g	225kcal	7.8g	11.8g	21.8g	1.9g
白身魚の甘酢あんかけ	213g	170kcal	7.6g	7.9g	17.6g	1.1g
白身魚のチリソース	206g	206kcal	7.6g	9.6g	21.7g	1.0g
白身魚の天ぷら	212g	242kcal	8.1g	13.5g	21.4g	1.4g
魚の西京焼き	193g	184kcal	8.3g	8.6g	18.3g	1.8g
魚の中華あんかけ	211g	213kcal	9.2g	10.9g	19.6g	2.3g