

# ソフト クレープ

## 12ヶ月のおやつレク

1月



### お正月クレープ

いちごで梅の花を作って添えます♪

#### 材料(1人分)

- ・ソフトクレープ  
バナナ 1本
- ・いちご 1個
- ・抹茶パウダー 適量

#### 作り方

<A. いちごで作る梅の花>

①ヘタを落としいちごを横に倒し、奥が5mm  
手前が1mmほどの厚みになるように切る。

②①を繰り返して、5枚作る。

\*真上から見てジグザグに切るのがポイント(右図)。

④薄い方を中央にし、端が隣と重なるように円形に  
並べ、最後は1枚目を持ち上げ入れ込む。

⑤中央に向かって少し押し、形を整える。  
真ん中に小さく切ったいちごをのせる。



<B. 松のステンシルアート>

①クッキングシートまたは厚紙を用いて  
ステンシルシートのように松の型を切り抜く。

②お皿の上に①をかざして抹茶パウダーをふりかけ  
る。

<盛り付け>

解凍した「ソフトクレープ」を斜め半分に切って  
お皿に盛り、Aを添える。

ソフト  
クレープ  
バナナ

歯ぐきで  
つぶせる  
やわらかさ



※噛む力、飲みこむ力には個人差がありますので、必要に応じて喫食時には介護者が付き添う等十分注意してお召し上がりください。