

ソフト クレープ

12ヶ月のおやつレク

10月



ハロウィンクレープ

チョコレートでおばけを作って添えます♪

材料(1人分)

- ・ソフトクレープ 1本
- ・キャラメル 適量
- ・チョコペン 適量
- orチョコレート 適量
- ・ホイップクリーム 適量
- ・オレンジ 適量

作り方

- ① チョコペン、または溶かしたチョコレートで、クッキングシートやOPPシートにおばけを描く。
* 次頁のおばけのシルエットを印刷し、シートの下に敷いて上からなぞる。
- ② 冷蔵庫で冷やし固める。
- ③ 解凍した「ソフトクレープ」を半分に切り、お皿に盛る。
- ④ お皿にチョコペンでクモの巣を描く。
* 次頁のクモの巣を参照。
- ⑤ オレンジは薄皮をむいて一口大に切り、食べやすくする。
- ⑥ お皿にホイップクリームを絞り、②と⑤を添える。

コルネで作るチョコペン

- ① 細かく刻んだチョコレートを湯煎(約50～55℃)で溶かす。
- ② コルネに①を入れて、口をねじる。または、折ってテープで留める。

* コルネの作り方は次頁参照。

ソフト
クレープ
キャラメル

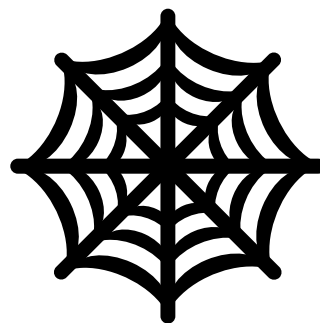
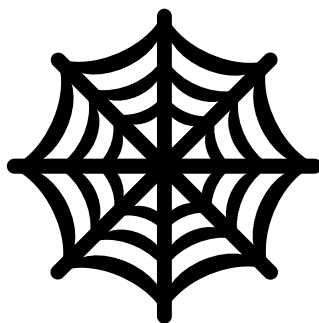
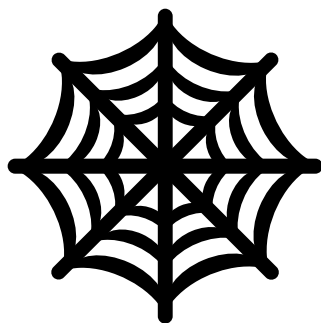
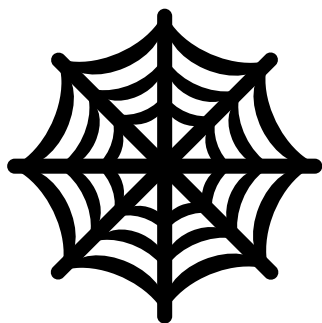
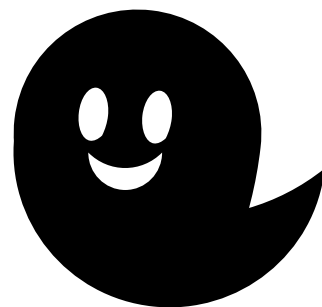
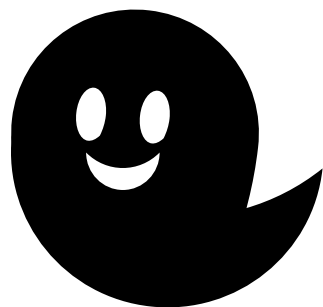
歯ぐきで
つぶせる
やわらかさ



※嚥む力、飲みこむ力には個人差がありますので、必要に応じて喫食時には介護者が付き添う等十分注意してお召し上がってください。

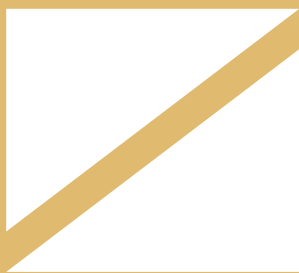
●おばけのシルエットとクモの巣

おばけのシルエットは印刷してクッキングシートやOPPシートの下に敷き、チョコペンで上からなぞってください。クモの巣は参考にしてください。

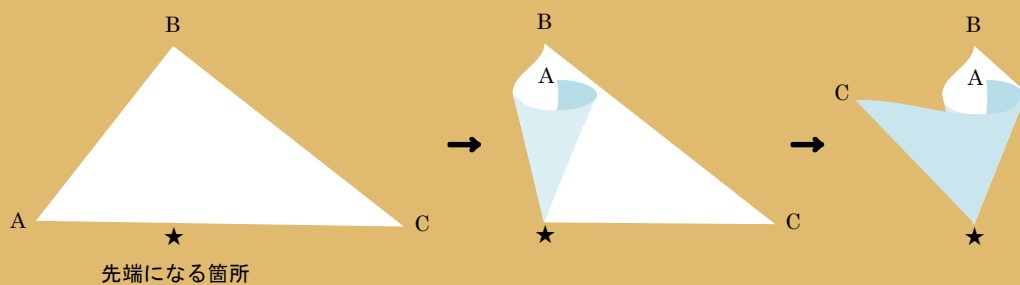


●コルネの作り方

① クッキングシートやOPPシートを対角線で切る。



② 図の通りに巻く。



先端になる箇所

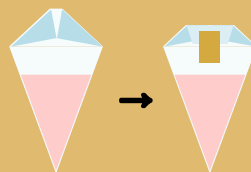
③ cを上へ引いて、先端を締める。



④ 先端が開かないように重なったところを内側に折り込む。



⑤ 溶かしたチョコを入れて、口をねじる。または、折ってテープで留める。



⑥ 先端をごく細く切る。

