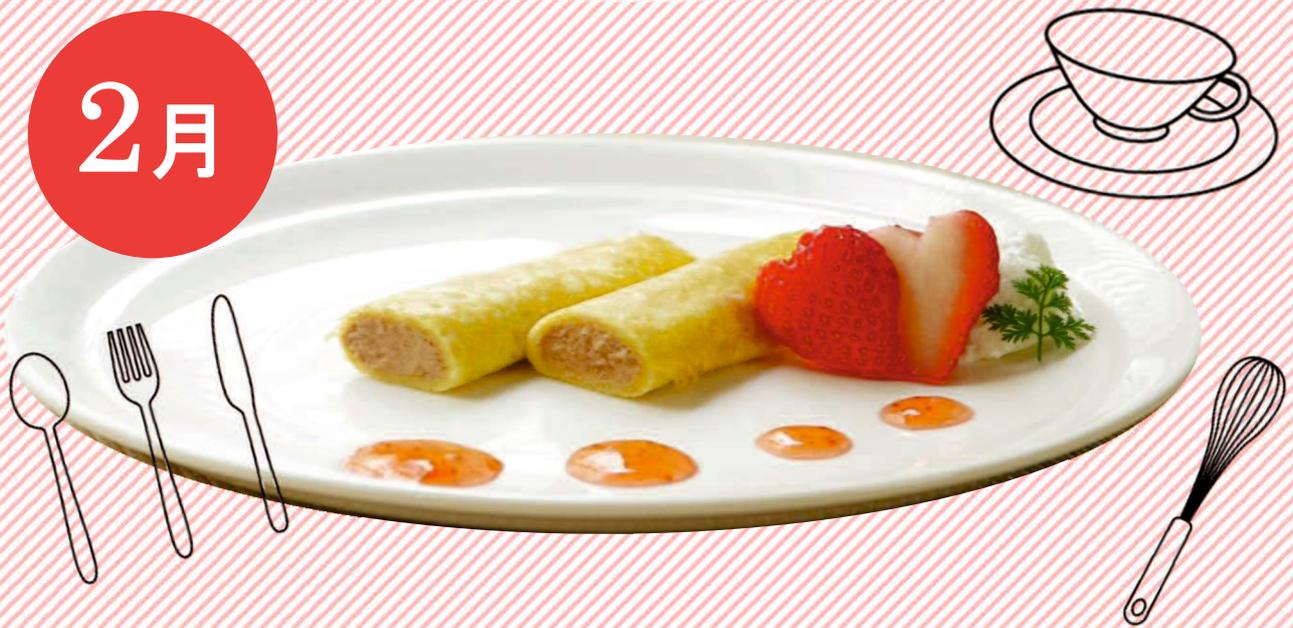


# ソフト クレープ

## 12ヶ月のおやつレク

2月



### バレンタインクレープ

ハート型のいちごを作って添えます♪

#### 材料(1人分)

- ・ソフトクレープ 1本
- ・チョコレート 1個
- ・いちご 1個
- ・ホイップクリーム 適量
- ・いちごソース 適量

#### 作り方

- ①いちごはヘタを落とし、縦半分に切る。
- ②ヘタがあった方をV字に切り、ハート型にする。
- ③解凍した「ソフトクレープ」を半分に切ってお皿に盛り、ホイップクリームと②、いちごソースを添える。

#### ●ソースアートのコツ

用意するもの：ソース、先の細いスプーン

- ・ソースを落とす目標を決める。
  - ・スプーンに少量のソースをすくう。
  - ・スプーンを立てて低い位置でソースを落とす。
- ※スプーンを立てることできれいな丸い形になります。  
ソースの量をだんだん減らし、丸の形を小さくしていくと  
かわいいドット模様になります。



※噛む力、飲みこむ力には個人差がありますので、必要に応じて喫食時には介護者が付き添う等十分注意してお召し上がりください。