

ソフト クレープ

12ヶ月のおやつレク

3月



ひな祭りクレープ

フルーツでお雛様を作って添えます♪

材料(1人分)

- ・ソフトクレープ
- いちご 1本
- ・キウイ 1/8個
- ・いちご 1個
- ・バナナ 適量

作り方

<A. フルーツお雛様>

- ①キウイは皮をむいて8等分の半月切りにする。
- ②いちごのヘタを落とし、先端を5mm程度切る。
- ③バナナは約2cmの輪切りにする。
- ④キウイ、いちごを体に、バナナを顔に見立て、ピックを挿す。

<盛り付け>

解凍した「ソフトクレープ」を斜め半分に切ってお皿に盛り、Aを添える。



※噛む力、飲みこむ力には個人差がありますので、必要に応じて喫食時には介護者が付き添う等十分注意してお召し上がりください。