ソフトクレープ

12ヶ月のおやつレク

5月

こいのぼりのクレープ

「ソフトクレープ」にこいのぼりを描きます♪

材料(1人分)

- **ソフトクレープあずき** 1本
- チョコペン 適量
  or チョコレート
- いちご 適量
- オレンジ 適量
- ホイップクリーム 適量

作り方

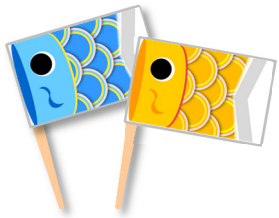
① 解凍した「ソフトクレープ」を2つに切り、お皿に盛る。
② チョコペンで①に鯉のぼりのように目とうろこを描き、お皿には竿を描く。
＊緋鯉にはピンクのチョコペンでうろこを描くとかわいいです。
③ いちごは薄く切り、オレンジは薄皮をむいて一口大に切り、食べやすくする。
④ お皿にホイップクリームを絞り、③を添える。

コルネで作るチョコペン

① 細かく刻んだチョコレートを湯煎(約50～55℃)で溶かす。
② コルネに①を入れて、口をねじる。または、折ってテープで留める。

＊コルネの作り方は次頁参照。

手作りピック



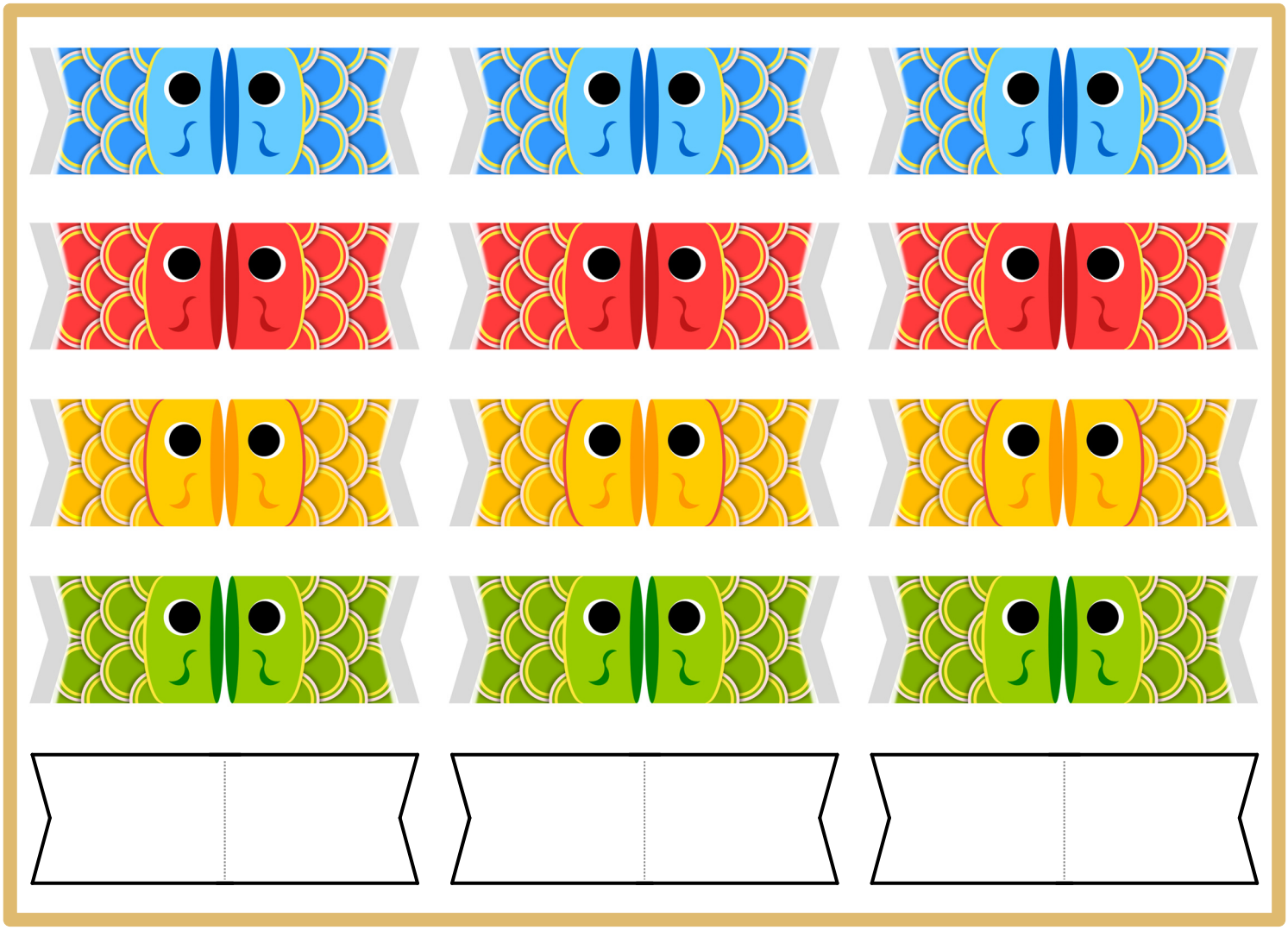
次頁にテンプレートをご用意しています。

※噛む力、飲みこむ力には個人差がありますので、必要に応じて喫食時には介護者が付き添う等十分注意してお召し上がりください。

Hayashikane

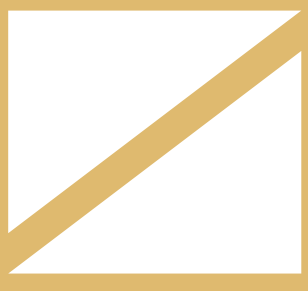
●手作りのピック

印刷して、１つずつに切り分けて半分に折り、つまようじ等に貼ってご活用ください。
無地には、お好みでこいのぼりを描いてお楽しみください。

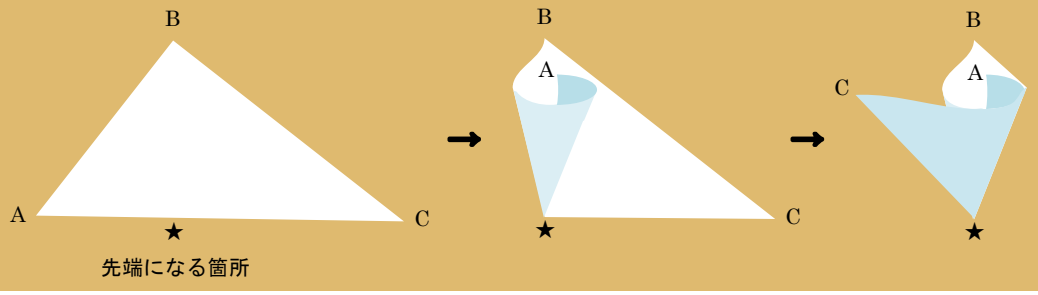


●コルネの作り方

① クッキングシートやOPPシートを対角線で切る。



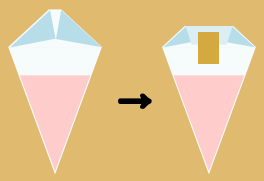
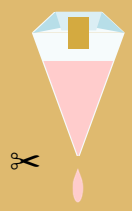
② 図の通りに巻く。



③ cを上へ引いて、先端を締める。

④ 先端が開かないように重なったところを内側に折り込む。

⑤ 溶かしたチョコを入れて、口をねじる。または、折ってテープで留める。



⑥ 先端をごく細く切る。