

ソフト クレープ

12ヶ月のおやつレク

6月



あじさいとクレープ

ホイップクリームをあじさいのように絞ります♪

材料(1人分)

- ・ソフトクレープ
バニラアイス味 1本
- ・オレンジ 適量
- ・キウイ 適量
- ・ホイップクリーム 適量
- ・いちごジャム(果肉なし) 適量

作り方

- ① 解凍した「ソフトクレープ」を半分に切り、お皿に盛る。
- ② オレンジは薄皮をむいて一口大に切り、お皿に盛る。
- ③ ホイップクリームにいちごジャムを混ぜてお好みの色に調整する。
- ④ ②の上に③を星口金で絞り、あじさいのように丸く仕上げる。
- ⑤ キウイをいちよう切りにし、葉に見立てて④に添える。

* ホイップクリームはお好みのジャムで色づけしてください。
果肉入りのジャムは絞る際に詰まるため、果肉なしのものや、
フルーツソース、または色粉がおすすめです。

ソフト
クレープ
バニラ
アイス味



歯ぐきで
つぶせる
やわらかさ

※嚙む力、飲みこむ力には個人差がありますので、必要に応じて喫食時には介護者が付き添う等十分注意してお召し上がりください。