

ソフト クレープ

12ヶ月のおやつレク

8月



サマーフルーツパフェ

お好きな果物と「ソフトクレープ」でパフェ作り♪

材料(1人分)

- ・ソフトクレープ
バニラアイス味 1本
- ・キウイ 適量
- ・オレンジ 適量
- ・フルーツ缶 適量
- ・ホイップクリーム 適量

作り方

- ① 解凍した「ソフトクレープ」を4つに斜め切りにする。
- ② オレンジは薄皮をむいて一口大に切る。
- ③ キウイは皮をむいて一口大に切る。
- ④ フルーツ缶は水気を切り、食べやすい大きさに切る。
- ⑤ グラスに①～④とホイップクリームをお好みで盛り付ける。

* ウエハースやスポンジケーキの代わりに「ソフトクレープ」でパフェ作りをお楽しみください。

ソフト
クレープ
バニラ
アイス味



歯ぐきで
つぶせる
やわらかさ

※噛む力、飲みこむ力には個人差がありますので、必要に応じて喫食時には介護者が付き添う等十分注意してお召し上がりください。