

# ソフト クレープ

## 12ヶ月のおやつレク

9月



お月見クレープ

ホイップクリームのうさぎと、バナナを満月に見立てて添えます♪

### 材料(1人分)

- ・ソフトクレープ 黒蜜きなこ風味 1本
- ・ホイップクリーム 適量
- ・チョコレート 適量
- ・バナナ 適量
- ・オレンジ 適量
- ・いちご 適量

### 作り方

- ① 解凍した「ソフトクレープ」を半分に切り、お皿に盛る。
- ② お皿にホイップクリームを丸く絞り、うさぎに見立て、小さく尾っぽも絞る。
- ③ 溶かしたチョコレートを箸の先などですくって②に目を描き、細目のいちょう切りにしたバナナをうさぎの耳のように添える。
- ④ バナナを輪切りにし、満月のようにお皿の上側に添える。
- ⑤ オレンジは薄皮をむいて一口大に、いちごは薄く切り、お皿に盛る。

ソフト  
クレープ

黒蜜  
きなこ風味

歯ぐきで  
つぶせる  
やわらかさ



※噛む力、飲みこむ力には個人差がありますので、必要に応じて喫食時には介護者が付き添う等十分注意してお召し上がりください。